1.028 Voda s ovocným sirupom a citrónom
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
voda	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
ovocný sirup	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	2,00	2,00
citrón	1,20	0,48	1,20	0,48	1,20	0,48	1,50	0,60
hmotnosť porcie v g	200		200		200		250	

Výrobný postup

Vo vode rozmiešame ovocný sirup, dochutíme citrónovou šťavou. Podávame k hlavným jedlám.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	185	44	0,32	0,0	0,0	10,2	0,2	13,4	0,1	0,000	0,0	0,0	2,3	0,0
B	185	44	0,32	0,0	0,0	10,2	0,2	13,4	0,1	0,000	0,0	0,0	2,3	0,0
C	185	44	0,32	0,0	0,0	10,2	0,2	13,4	0,1	0,000	0,0	0,0	2,3	0,0
D	246	59	0,42	0,0	0,0	13,6	0,2	16,8	0,1	0,000	0,0	0,0	2,9	0,0